



# 献血のお願い!!



※血液は人工的につくり出すことが出来ません。  
周りの方を誘ってご協力よろしくお願ひします。

献血日	献血会場	受付時間
2月6日(木曜日)	戸畑港運輸株式会社	9時～12時 13時～16時

【主催】: 戸畑ロータリークラブ 【協力】 戸畑港運輸株式会社

## <400mL献血にご協力いただける方>

- ① 年齢: 18歳(男性は17歳)～69歳  
(65歳以上の方は60～64で経験がある方)
- ② 体重: 男女とも **50kg以上**

## <献血をしていただくために>

- ① **食事**は必ずとっておいてください。
- ② **睡眠**はしっかりとっておいてください。

### 血液の有効期間

赤血球: **21日間**

血小板: **4日間**

血液は長期保存できない!

### 1日平均で

約 **3,000人**

が輸血を受けている

年間約 508 万本の血液製剤が供給されている

降圧剤、抗痛風薬、高脂血症薬を当日服用していても献血可能です。

## <以下に該当する方は献血をご遠慮ください>

- ・海外から帰国(入国)して4週間以内の方。
- ・3日以内に出血を伴う歯科治療(抜歯・歯石除去)を受けられた方。
- ・3日以内に抗生物質を服用された方
- ・当日、かぜ薬や痛み止めを服用された方
- ・24時間以内にインフルエンザの予防接種を受けられた方

※医師の総合的な判断により献血がお願いできない場合がございますのでご了承ください。